

# Нейропсихологические игры и упражнения в работе с детьми дошкольного возраста.

Подготовила: воспитатель логопедической группы Колосовская Е.А.

Составленный комплекс упражнений для детей способствует активизации межполушарного взаимодействия, что формирует стрессоустойчивость ребенка к обучению в школе. При применении нейропсихологических игр и упражнений на занятиях у детей улучшается память, самоконтроль поведения, повышается концентрация внимания, происходит формирование пространственных ориентаций, повышается уверенность в своих силах.

Психологическое здоровье ребенка-дошкольника характеризуется развитием психических процессов, умственной работоспособностью, преобладанием положительных эмоций над отрицательными, адекватной самооценкой, уровнем зрелости процессов возбуждения и торможения, уверенностью в себе и своих силах.

В детском саду каждый специалист использует в своей работе здоровьесберегающие технологии. На занятиях используются физминутки, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, психогимнастика, игротерапия, песочная терапия.

Для успешного обучения и развития ребенка в школе одним из основных условий является полноценное развитие в дошкольном детстве межполушарного взаимодействия. Нейропсихологические упражнения развивают мозолистое тело, повышают стрессоустойчивость, синхронизируют работу полушарий, улучшают мыслительную деятельность, способствуют улучшению памяти и внимания, облегчают процесс чтения и письма

## 1 упражнение «Нейропризнаки».

Действуем одновременно 2 руками.левой рукой зачеркиваем только большие предметы, круглой формы, желтого цвета. Правой рукой обводим в кружок предметы маленького размера, фиолетового цвета. Важна скорость выполнения задания.



## 2 Упражнение «Нейроритмика».

По команде нужно выполнять действия согласно обозначению. Важна скорость.

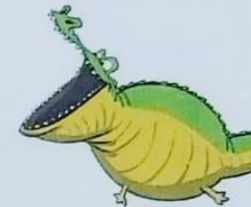
### Нейроритмика.



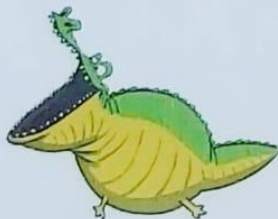
-Хлопай в ладоши.



--Прыгай на двух ногах.



-Бег на месте.

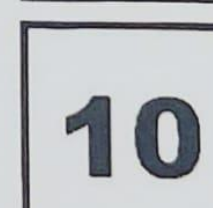
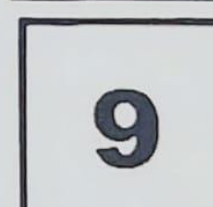
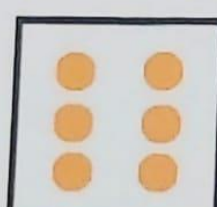
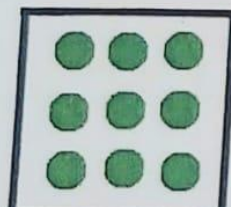
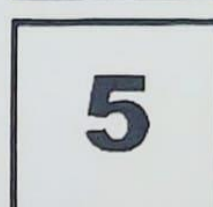
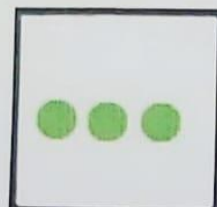
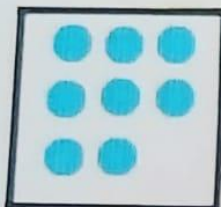
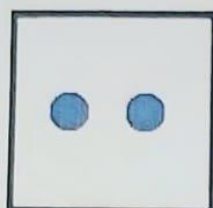
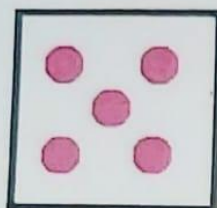
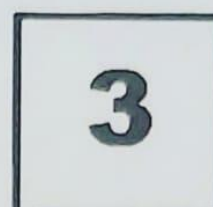
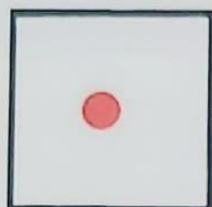
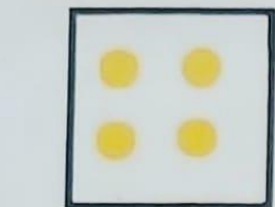


-Замри!



Зупражненне «Соотнеси число и цифру».  
Необходимо одновременно работать 2 руками.

### Соотнеси число и цифру.



4 упражнение «Природные явления».

Под диктовку необходимо показывать нужные объекты левой или правой рукой. Дотрагиваясь соответствующим пальцем руки, как на картинке.



5упражнение

Необходимо одновременно 2 руками найти одинаковые картинки. Важна скорость.

