
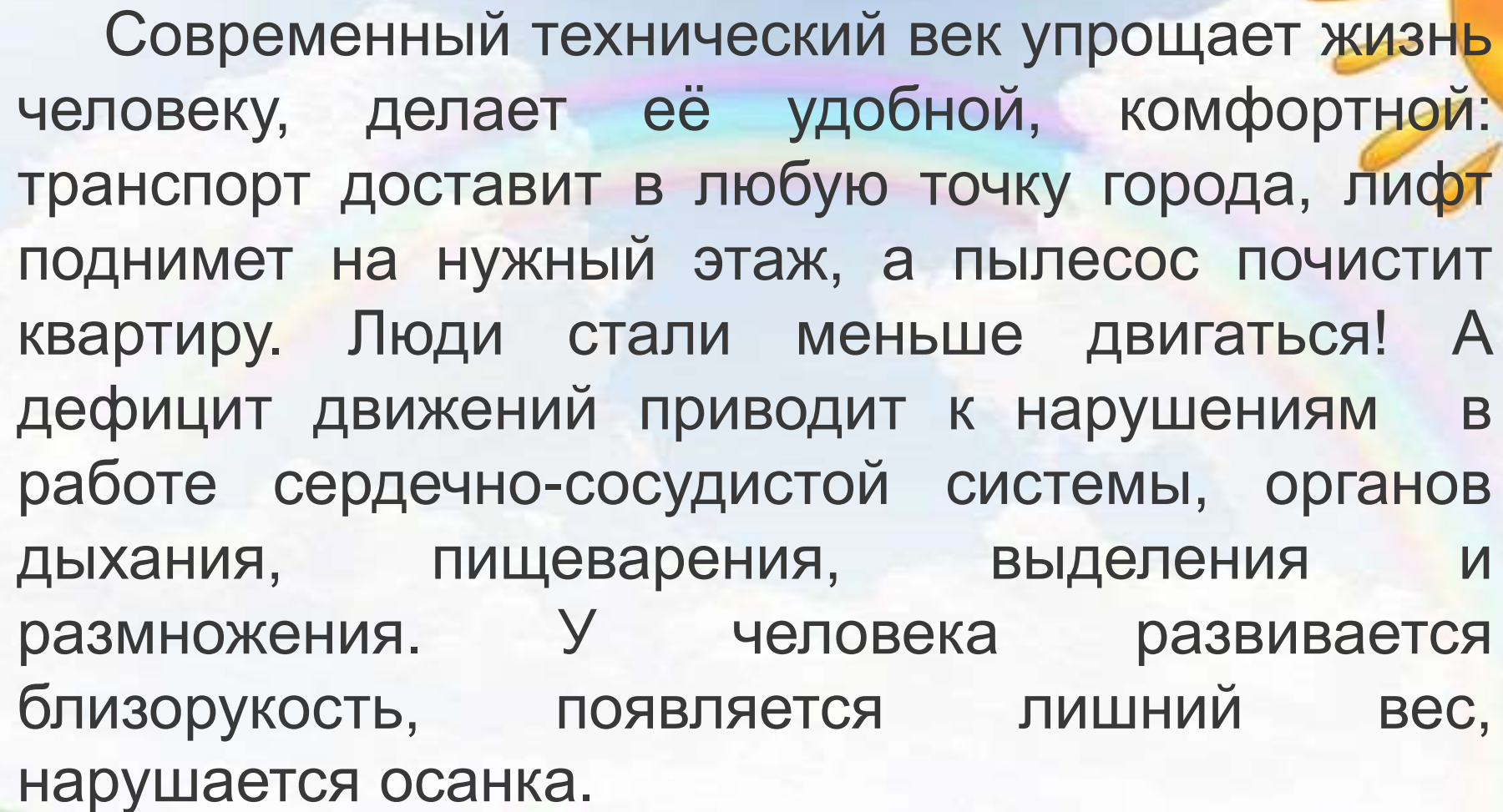






Движение – это жизнь!

Вторая младшая группа №5

Воспитатели: Мазур О.В.
Фатнева А.Н.





Современный технический век упрощает жизнь человеку, делает её удобной, комфортной: транспорт доставит в любую точку города, лифт поднимет на нужный этаж, а пылесос почистит квартиру. Люди стали меньше двигаться! А дефицит движений приводит к нарушениям в работе сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, пищеварения, выделения и размножения. У человека развивается близорукость, появляется лишний вес, нарушается осанка.



Ломоносов утверждал, что движение вместо лекарств служить может. При движении лучше работает мозг, лучшие мысли приходят.

О пользе физических нагрузок Древние греки говорили: «Если хочешь быть красивым — бегай, если хочешь быть здоровым — бегай, если хочешь быть сильным — бегай». Физические нагрузки нужны всем: больным — чтобы как можно быстрее вернуть здоровье, здоровым — чтобы укрепить мышцы, сердце, сосуды.



Потребность в двигательной активности у детей дошкольного возраста очень велика. Важно поощрять различные формы двигательной активности: подвижные и спортивные игры, упражнения на развитие жизненно важных движений (ходьба, бег, ползание, лазание, метание, упражнения в равновесии).

В нашей группе детского сада большое внимание уделяется двигательной активности детей - регулярно проводятся физкультурные занятия, утренняя гимнастика, подвижные игры, спортивные развлечения. И мы рады, что за стенами детского сада родители совместно с детьми также продолжают работу в сохранении здорового образа

Козюкова
Мирослава



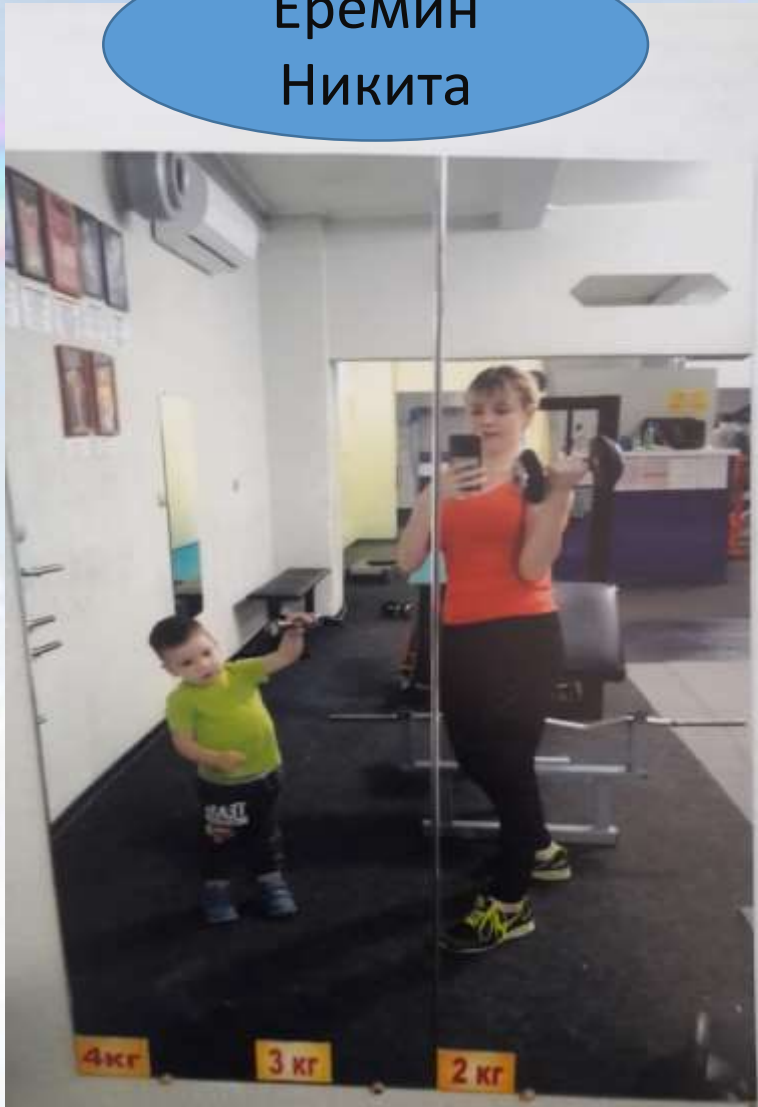
Голубев
Гоша





Шевляков
Арсений

Еремин
Никита



Движение – это жизнь!

Двигайтесь, играйте с детьми,
будьте здоровы и счастливы!!!

Спасибо за внимание!

