

*«Движение – это
жизнь»*

*Воспитатели:
Липис Н.Е.
Целикова Л.С.*



СПОРТ – ЭТО ЗДОРОВЬЕ

Родители считают заботу об укреплении здоровья детей делом важным и по–настоящему используют для этого возможности физической культуры.

Каждую свободную минуту они уделяют спорту, прогулкам, катанию на велосипедах, коньках, ватрушках, лыжах, снегокатах, самокатах и т.д.

Систематические занятия любым видом спорта развивают силу мышц, выносливость, быстроту и ловкость.

Предлагаем Вашему вниманию фотоотчёт как наши воспитанники проводят свободное время с семьёй.



АРИНА РОТ

Надо спортом
заниматься,
Надо — надо
закаляться!
Надо первым быть во
всем,
Нам морозы ни
почем!





Спорт в нашей жизни
значит немало.
С детства твердила об
этом мне мама.
В нашей семье мы со
спортом дружны.
Нам состязания очень
нужны

АРИНА РОТ



ГОЛОВАЧ ДАРИНА

Для здоровья
важен спорт,
Чтоб болезням
дать отпор.
Нужно спортом
заниматься,
И здоровым
оставаться!





СЕРГЕЙ ПЕШКОВ

Со спортом нужно
подружиться.
Всем тем, кто с ним еще не
дружен.
Поможет вам он всем
взбодриться.
Он для здоровья очень
нужен.
Ни для кого секрета нету,
Что может дать всем людям
спорт.
Поможет всем он на планете
Добиться сказочных высот.





СЕРГЕЙ ПЕШКОВ

Всем известно, всем
понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать!
Приучай себя к порядку —
Делай каждый день зарядку,
Смейся веселей,
Будешь здоровей.
В мире нет рецепта лучше
—
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет —
Вот и весь секрет!
И мы уже сегодня
Сильнее чем вчера.
Физкульт-ура! Физкультура!
Физкульт-ура!





АЛЕКСАНДРА ВЕРЗУН

Усидеть сегодня дома
Я, конечно же, не могу.
Прихватив коньки с
собой,
Я примчалась на каток.
На коньках я словно
птица
Как стрела бегу по льду,
Незнакомым встречным
лицам
Улыбаюсь на ходу.





АЛЕКСАНДРА ВЕРЗУН




Спорт нам плечи
расправляет,
Силу, ловкость нам
дает.
Он нам мышцы
развивает,
На рекорды нас
зовет
Все ребята знают,
Что закалка
помогает,
Что полезны нам
всегда
Солнце, воздух и
вода.



КОНСТАНТИН СЫЧЁВ

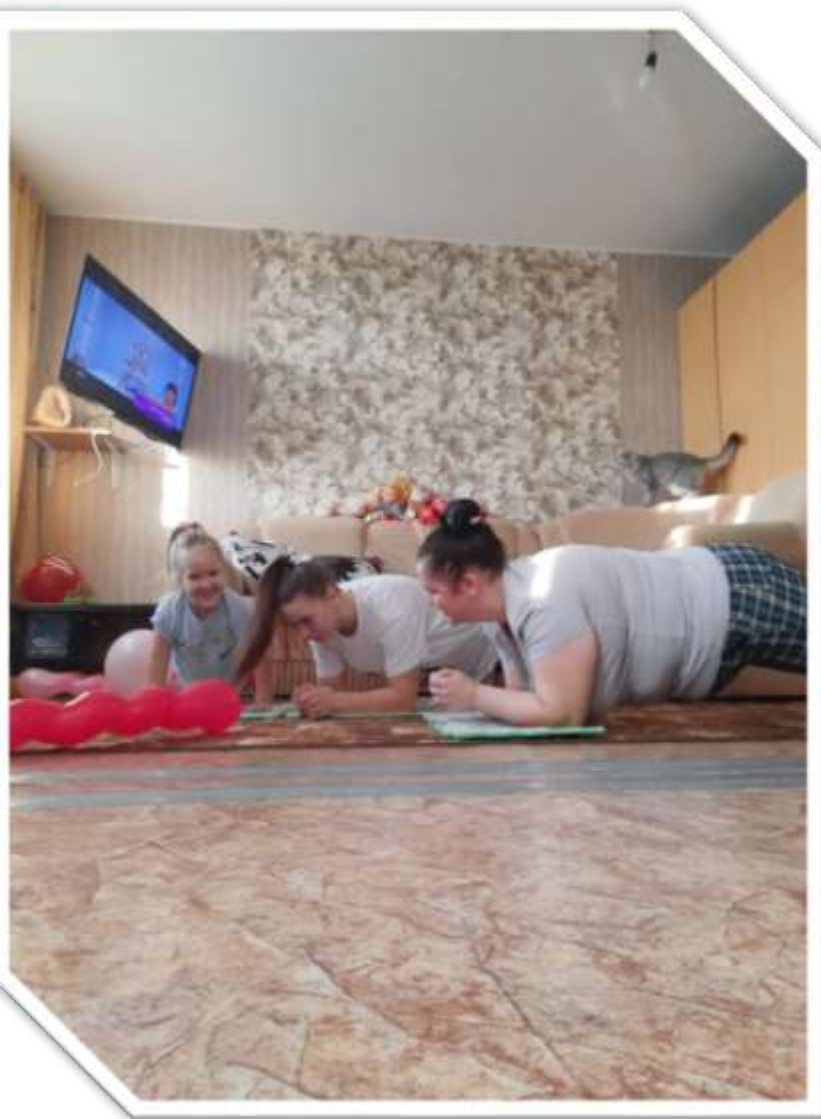


Хочешь быть
здоровым,
сильным?
Занимайся
спортом ты!
И тогда
добиться в
жизни,
Сможешь очень
много ты!

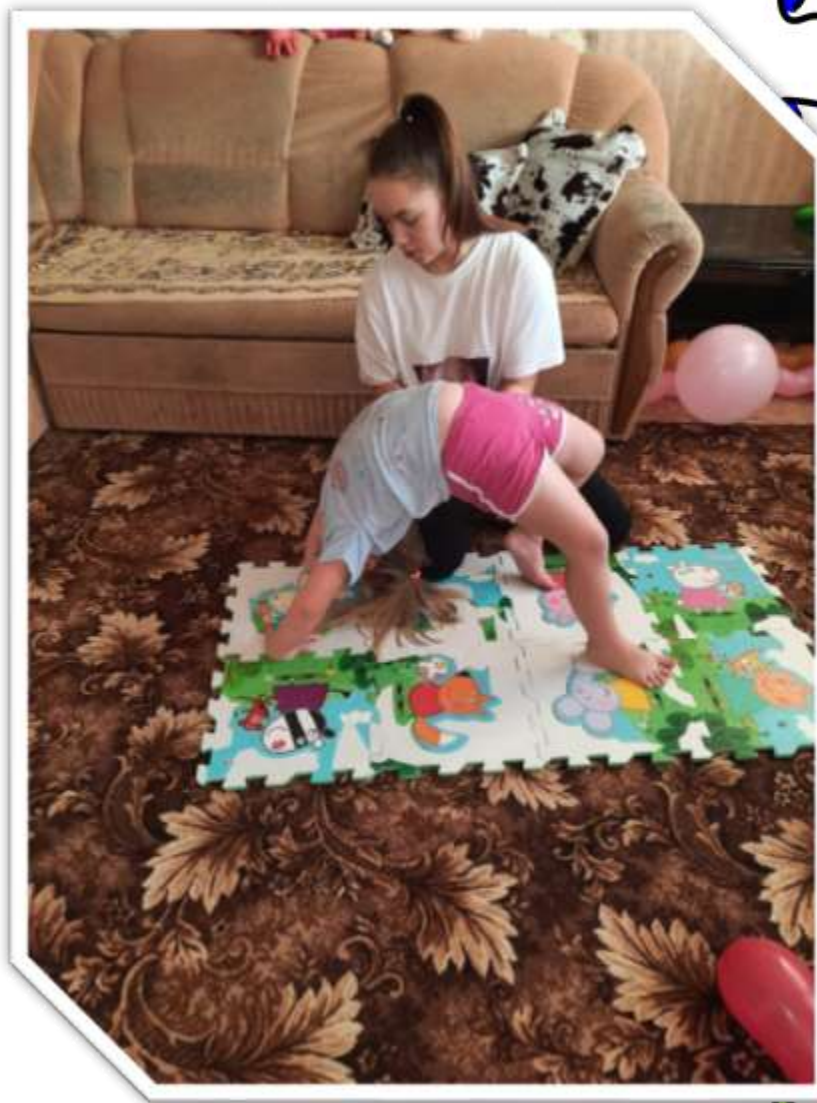




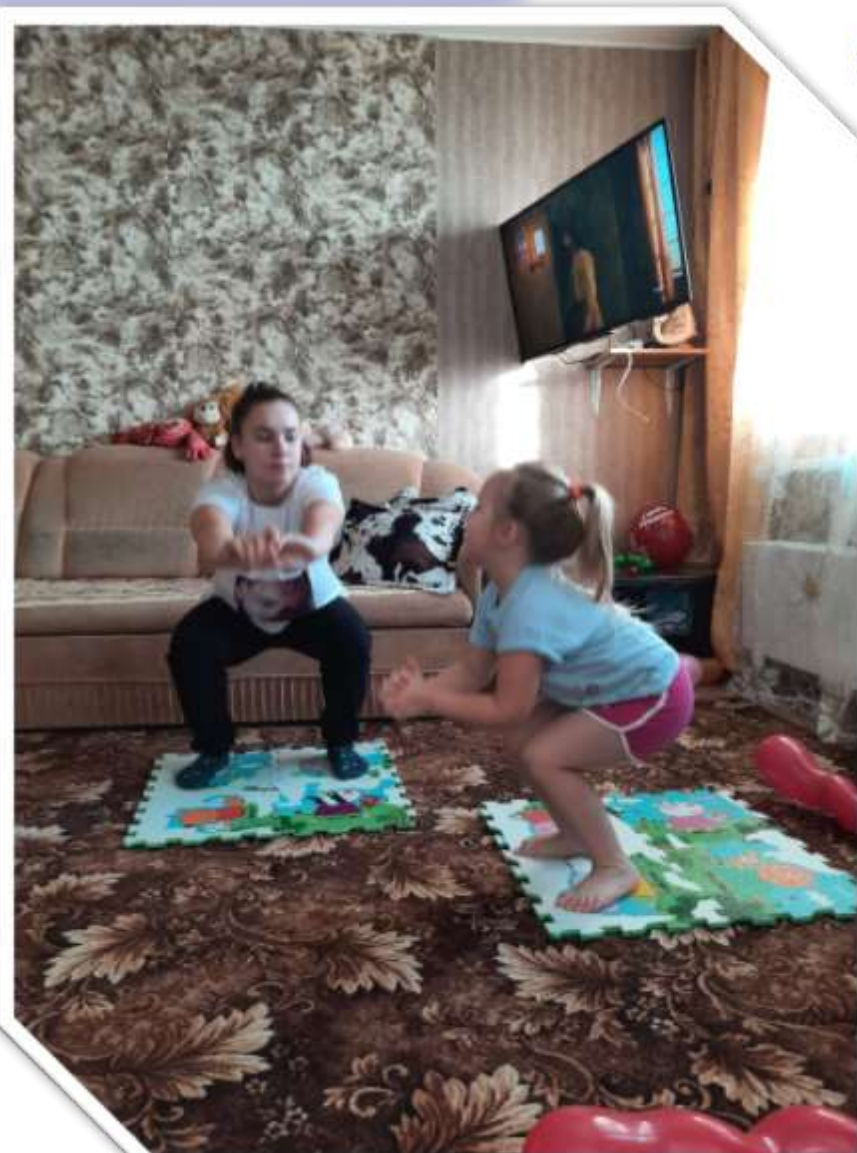
ДАРИНА ПОСЛАВСКАЯ



Чтобы
бодрым
просы-
паться,
Нужно
спортом
зани-
маться.
Бегать,
прыгать,
отжи-
маться,
С
гантелью
не расста-
ваться



ДАРИНА ПОСЛАВСКАЯ





БЕСПАЛОВ ПЕТЯ

На коньках по льду
качусь
В ясный день
морозный, —
Я кататься научусь
Рано или поздно.
Еду я, скольжу по
льду,
Вы, друзья, не
смейтесь, —
Всё равно не упаду,
Даже не надейтесь!





ВИНИЧЕНКО НАСТЯ



Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!

