

Развитие культурно- гигиенических навыков в подготовительной группе

* ДОУ № 188



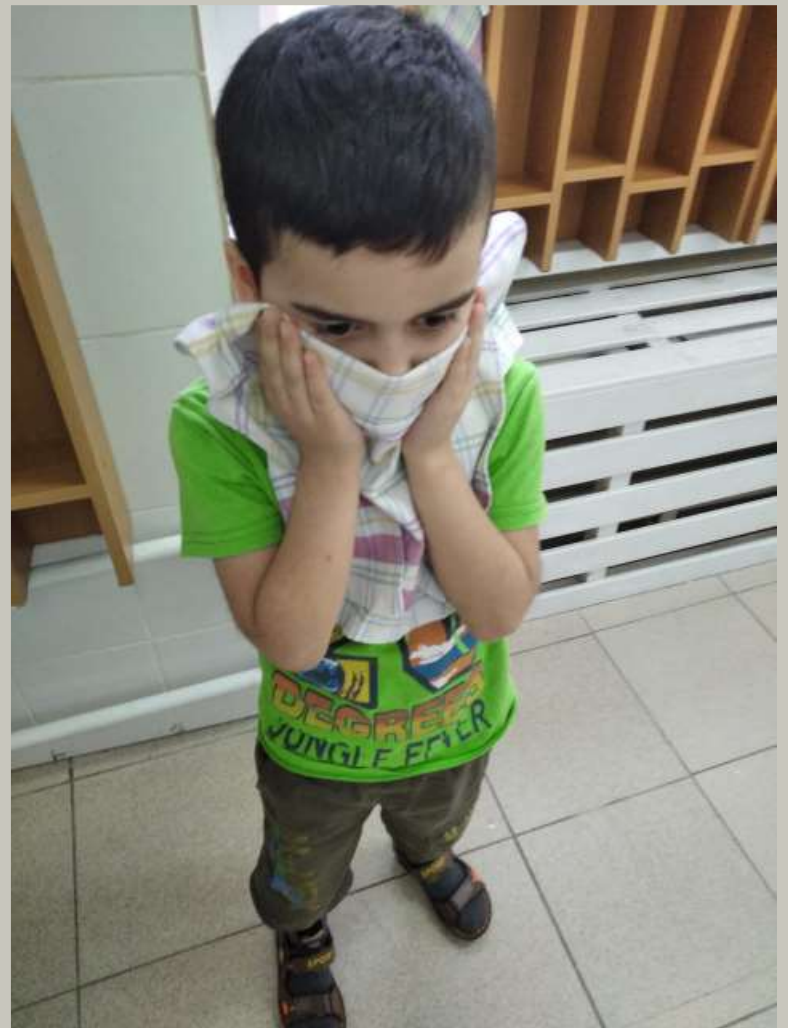
Личная гигиена дошкольника способствует охране здоровья и повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным влияниям внешней среды.



Личная гигиена - это совокупность навыков и привычек, которые приобретаются уже в дошкольном возрасте и применяются в течение всей жизни.



Каждый человек должен владеть элементарными санитарно-гигиеническими навыками, иметь определённый уровень знаний, сознательно относиться к своему здоровью.



Формирование гигиенических навыков будет идти успешно, если подкрепляется личным примером родителей и других членов семьи.



Для здоровья ребёнка важно, чтобы гигиенические процедуры стали для него внутренней потребностью.