

Режим дня на холодный период года

Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
ООД (занятия)	9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-9.50
Прогулка	9.50-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10
Сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, зарядка после сна, подготовка к полднику	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, ООД	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.30 -19.00

Для детей кратковременного пребывания

Прием, осмотр, игры	8.30-9.00
ООД (занятия)	9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-9.50
Прогулка	9.50-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10
Уход домой	12.30

Младшие группы (3-4 г.)

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
ООД (занятия)	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.55-12.20
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, зарядка после сна, подготовка к полднику	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, ООД	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17.20
Ужин	17.20-17.40
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.40-19.00

Для детей кратковременного пребывания

Прием, осмотр, игры	8.30-9.00
ООД по подгруппам	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.55-12.20
Уход домой	

В средней группе (4-5 лет)

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к ООД	8.50-9.00
ООД (занятия)	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, зарядка после сна, подготовка к полднику	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Возвращение с прогулки, игры	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Самостоятельная деятельность, прогулка уход домой	17.40-19.00

Для детей кратковременного пребывания

Прием, осмотр, игры	8.30-8.50
Подготовка к ООД, НОД	8.50-9.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30

В старшей группе (5-6 лет)

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к ООД, ООД	9.00-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, зарядка после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Подготовка к ООД, ООД. Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.20
Возвращение с прогулки, игры	17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.45
Самостоятельная деятельность, прогулка уход домой	17.45-19.00

Для детей кратковременного пребывания

Прием и осмотр, игры	8.50-9.00
Подготовка к ООД, ООД	9.00-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30

В подготовительной группе (6-7 л)

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Подготовка к ООД, ООД	8.50-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка(Игры, наблюдения, труд)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, зарядка после сна	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.20
Возвращение с прогулки, игры	17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.45
Самостоятельная деятельность, прогулка уход домой	17.45-19.00

Для детей кратковременного пребывания

Прием и осмотр, игры	8.50-9.00
Подготовка к ООД, ООД	8.50-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Детей младшего дошкольного возраста на летний период
с 1.06-31.08

Содержание	Время
Прием на улице, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Подготовка к прогулке, игры	08.50-09.15
Занятия на улице	09.15-09.45
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	09.45-12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъем, закаливание, коррекционные упражнения	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полник	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, игры	17.00-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми на участке	17.40-19.00
Уход детей домой	19.00

Для детей кратковременного пребывания

Прием, осмотр, игры	08.30-09.00
Занятия на улице	09.00-09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30-09.50
Подготовка к прогулке	09.50-10.00
Прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.40
Уход домой	12.40

**Режим дня детей старшего дошкольного возраста
на летний период с 01.06-31.08**

Содержание	Время
Прием на улице, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Подготовка к прогулке, игры	08.50-09.15
Занятия на улице	09.15-09.40
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	09.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъём, закаливание, коррекционные упражнения	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, игры	17.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми на участке	17.50-19.00
Уход детей домой	19.00

Для детей кратковременного пребывания

Прием, игры	08.30-08.50
Подготовка к прогулке, игры	08.50-09.15
Занятия на улице	09.15-09.40
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	09.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40