

Оздоровительная работа в 12 группе

Цель нашей работы:

- Воспитывать физически, психически, здорового ребенка;
- Прививать любовь к физическим упражнениям;
- Продолжать знакомить с правилами гигиены;
- Воспитывать умение бережного отношения к своему организму.

В своей группе применяем:

- Утренняя гимнастика;





- Игровой массаж;
- Пальчиковая и артикуляционная гимнастика;

- Динамические паузы;
- Подвижные и спортивные игры;

- Занятия из серии «здоровье»;
- Физкультминутки.





- Самомассаж лица;

Система закаливания и оздоровления в группе:



- Воздушные ванны в облегченной одежде;

- Ходьба босиком по «Дорожкам здоровья» - профилактика плоскостопия;



ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ:

1. Анкетирование родителей.
2. Наглядные агитации: стенды, папки-передвижки, буклеты, рекомендации по оздоровительным и закаливающим мероприятиям.
3. Совместные мероприятия (физкультурные праздники, конкурсы).





Спасибо
за внимание!