

# ПЕРВЫЙ РАЗ В ДЕТСКИЙ САД!

**Уважаемые родители!**

**Мы очень рады всех Вас видеть! Вы сейчас вступаете в важный период вашей жизни и жизни вашего ребенка – он идет в детский сад. И для того чтобы адаптация его к новым условиям прошла как можно спокойнее и быстрее, вы должны знать побольше об особенностях этого сложного периода.**

**В возрасте 1,5 – 3 лет у ребенка все взаимосвязано : состояние здоровья и эмоциональный настрой, физическое и нервнопсихическое развитие. Это самый благодатный возраст – наиболее ощутимы изменения: малыш начал разговаривать, сам собирать или разбирать пирамидку, задавать первые вопросы «почему?», «куда?». И это далеко не всё.**



## **Что же для этого нужно?**

**1. Родители должны привыкнуть к мысли:»Мой ребенок идет в детский сад, там ему будет хорошо, о нем будут заботиться, он будет играть со сверстниками. Я хочу, чтобы он пошел в садик».**

**2. В уголке для родителей висит листок режима дня. Это еще один важный пункт привыкания. Чтобы адаптация проходила благополучно, уже сейчас нужно приучать малыша к режиму дня, сходному в большей степени с режимом ДОО: завтрак – в 8-9 часов утра, обед – в 11-12 часов, сон – с 12 до 15 часов, полдник – в 15 часов, ужин – в 17- 18 часов, укладывание на ночь не позднее 21 -22 часов. И стараться максимально придерживаться этого режима.**

**3. Чтобы ребенок не чувствовал дискомфорта, желательно заранее приучить его к горшку, отучить от пустышки.**



**Вот мы и подошли к самому главному: все документы готовы, ребенок и родители настроены идти в садик, к детям.**

**Первый день: вы приводите ребенка к 8 часам и забираете в 10 часов. Затем в течение недели приводите малыша и оставляете в саду до обеда. А мы наблюдаем за ним и в зависимости от его поведения (привыкания и эмоционального настроя) сообщаем вам, когда лучше будет оставить его на дневной сон, а потом уже и на целый день.**

**Но вот ребенок заплакал и у родителей возникает вопрос «Как быть?». Да ведь это хорошо, что малыш плачет, большую тревогу вызывают тихие, «равнодушные» дети, ведь они все переживания держат в себе. Ребенок плачет – и успокаивается эмоционально, он дает «сигнал» обратить на него внимание. Со всей ответственностью можно сказать, что плачущие поначалу дети в будущем посещают детский сад с большим удовольствием, чем тихие и спокойные.**



*В процессе нашего с вами общения будут возникать различные вопросы, пожалуйста, не стесняйтесь, подходите к нам и спрашивайте. Мы с удовольствием на них ответим, а если нужно проведем консультацию. Не держите вопросы в себе, не надейтесь на советы знакомых. С вами и с вашими детьми будут работать специалисты высокой квалификации.*

*И в заключение хочется пожелать вам успехов в воспитании ваших малышей. Любите их безусловной любовью, просто за то, что они у вас есть.*

**ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ МЫ ЛУЧШЕ  
УЗНАЛИ ВАШЕГО МАЛЫША,  
ПОМОГЛИ ЕМУ СКОРЕЕ  
ОСВОИТЬСЯ В САДУ, КАК МОЖНО  
БОЛЕЕ ПОЛНО ОТВЕЬТЕ НА  
ВОПРОСЫ АНКЕТЫ.**

