

РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
детей младшего дошкольного возраста
на летний период с 1.06 – 31.08

Содержание	Время
Прием на улице, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Подготовка к прогулке, игры	08.50-09.15
Занятия на улице	09.15-09.35
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	09.35-11.35
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.35-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъем, закаливание, коррекционные упражнения	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, игры	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.45
Самостоятельная деятельность,	17.45-19.00
индивидуальная работа с детьми на участке	
Уход детей домой	19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
детей старшего дошкольного возраста
на летний период с 1.06 – 31.08

Содержание	Время
Прием на улице, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Подготовка к прогулке, игры	08.50-09.15
Занятия на улице	09.15-09.35
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	09.35-11.35
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.35-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъем, закаливание, коррекционные упражнения	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, игры	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.45
Самостоятельная деятельность,	17.45-19.00
индивидуальная работа с детьми на участке	
Уход детей домой	19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА детей в 1 младшей группе (2-3 г.)

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак	7.00-8.20 8.20-8.50
ООД по подгруппам	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.50
Подготовка к прогулке	9.50 - 10.00
Прогулка	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.10-13.00
Сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
ООД	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность,	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, прогулка уход домой,.	18.45-19.00

Для детей кратковременного пребывания

Прием, осмотр, игры,	8.30-9.00
ООД по подгруппам	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.50
Подготовка к прогулке	9.50 - 10.00
Прогулка	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.10-12.00
Уход домой	

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2 младшей группе (3-4 г.)

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак	7.00-8.20 8.20-8.50
ООД по подгруппам	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.50
Подготовка к прогулке	9.50 - 10.00
Прогулка	10.20 -11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.20
Обед	12.10-13.00

Сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, ООД	15.0-16.00
Подготовка к прогулкепрогулка	16.00 - 17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин	17.15-17.30
Самостоятельная деятельность, прогулка уход домой,.	18.45-19.00

Для детей кратковременного пребывания

Прием, осмотр, игры,	8.30-9.00
ООД по подгруппам	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.50
Подготовка к прогулке	9.50 - 10.00
Прогулка	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.10-12.00
Уход домой	