



Открытое занятие «Полезная и вредная еда»

Цель:
Формировать представления детей о здоровом образе жизни, о правилах здорового питания.



Ребята
расширили
представлени
я о здоровом
образе жизни,
о правилах
здорового
питания.



Так же ребята
поиграли в
игры на
закрепление
темы,
рассказали
стихи про
витамины, а
самое главное
угадали
фрукты и
овощи.





Занятие
закончилось
интервью с
гостями.

