



Воспитательно – оздоровительная
работа

Группа 11

Список детей по двигательной активности

1. Алексеев Максим
2. Брилькова Василиса
3. Губасова Мария
4. Дарина Дарья
5. Дорохова Валерия
6. Евдокимов Роман
7. Жеребцов Богдан
8. Зайцев Арсений
9. Ильин Глеб
10. Кимасова Анастасия
11. Коробов Матвей
12. Куклина Арина
13. Манакова Полина
14. Новокрещенова Анастасия
15. Полянских Илья
16. Полянских Ксения
17. Саблина Арина
18. Савельева Наталья
19. Склярков Иван
20. Стуров Максим
21. Сушко Матвей
22. Химичев Богдан
23. Черепанова Валерия
24. Шорина Арина
25. Южакова Дарья
26. Тенищева Ева

Январь

Закаливание:

- сухое умывание
- обливание рук водой 18°
- ходьба по массажным коврикам

Лечебно- профилактическая работа:

- рациональное питание
- физио процедуры по назначению врача
- индивидуальное лечение по назначению врача

Коррекционная работа:

- дыхательная гимнастика
- пальчиковая гимнастика
- плавание
- психогимнастика
- артикуляционная гимнастика
- зрительная гимнастика

Режим двигательной активности :

- утренняя гимнастика
- муз. Занятия
- развлечения
- подвижные игры
- игры малой подвижности

Февраль

Закаливание:

- сухое умывание 18°
- обтирание
- ходьба по массажным коврикам

Лечебно- профилактическая работа:

- рациональное питание
- процедуры по назначению врача

Режим двигательной активности:

- оздоровительный досуг
- утр. Гимнастика
- муз. Занятия
- бассейн
- подвижные игры

Коррекционная работа:

- пальчиковая гимнастика
- дыхательная гимнастика
- психогимнастика
- занятия с психологом