

Безопасность на льду

Главная опасность на реке или пруду зимой – это непрочный и тонкий лёд. Поэтому избегай мест, где лёд может быть тонким.





Чтобы не провалиться под лёд, следует учитывать:

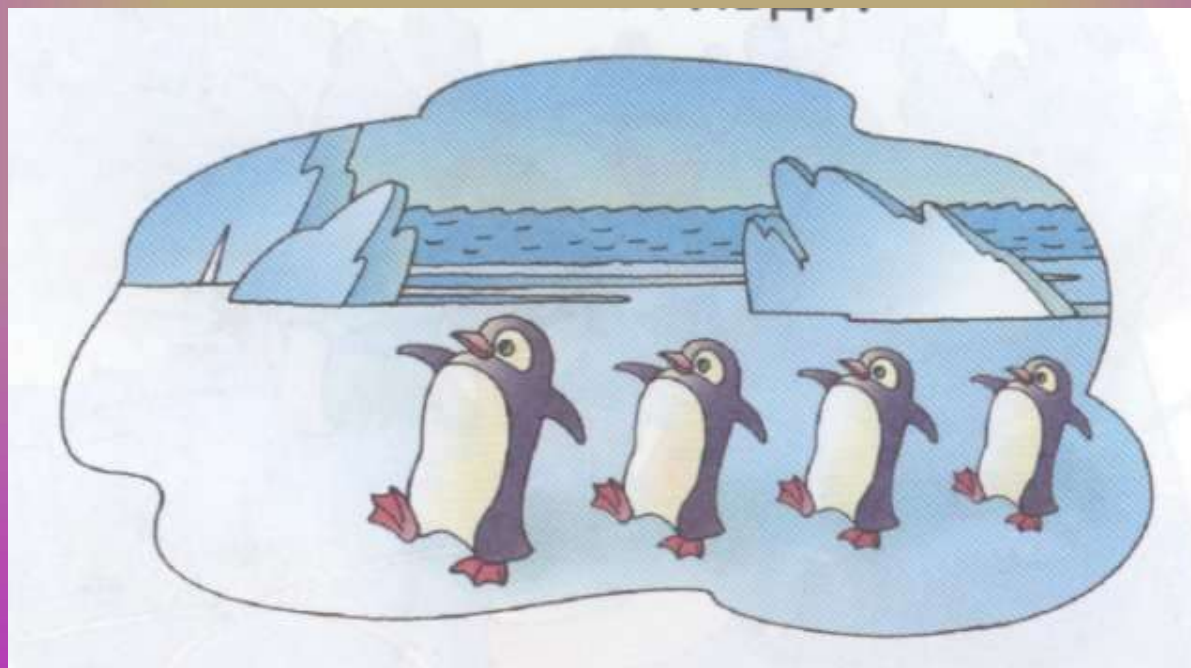
- всегда выходить на лёд с палкой в руке;
- нельзя ходить по льду во время оттепели, в одиночку, в темноте, с большим грузом;
- идти по льду большой группе людей можно лишь при толщине льда в 7-9 см, причём каждый человек должен идти на расстоянии 5-6 м друг от друга;
- нельзя прыгать на льду и топать, проверяя его прочность, особенно возле берега, где движение воды истончает лёд;



Никогда не ходи по льду один!

Человек! Ты – не пингвин.

Не гуляй один среди льдин!



Тонким и хрупким лёд может быть в тех местах, где впадают ручьи или бьют ключи, рядом с кустами и камышами, на середине водоёмов.

Кататься на коньках можно только в специально организованном для этого месте!



В тех местах, где бьют
ключи
И бегут к реке ручьи
Или где стоит завод—
Знай, что там
непрочен лёд!



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**

Лучше будет, если ты возьмёшь с собой крепкую палку и будешь с её помощью проверять прочность льда перед собой. Если после удара палкой о лёд появится вода, нужно сразу же возвращаться к берегу.



Крутой берег может быть хорошей горкой. Но прежде чем съехать с неё, вспомни о том, что санки – это не лодка, а твои лыжи не водные.



Однажды в холодную, зимнюю пору
Я из лесу вышел. Был сильный мороз.
Гляжу, опускается медленно в прорубь
Какой-то ребенок... торчит только нос!
Сначала я принял его за моржа.
«Спасите!»- вдруг крикнул ребенок,
дрожа.



Бедняга, наверно, он шёл на рыбалку
И вдруг угодил в полынью с головой...
И я протянул ему лыжную палку,
И вскоре он выбрался, полуживой.
Ну что вам ещё рассказать про ребенка?
В реке распугал он всех,
Зато воспаленье поймал и ангину,
Простуду и насморк, и кашель, и грипп!

Что делать, если ты провалился под лёд?

- избавиться от тяжёлых, сковывающих движение вещей;
- выбираться на лёд в местах, где произошло падение;
- не терять времени на освобождение от одежды, т.к. в первые минуты, до полного намокания она удерживает человека на поверхности; постараться найти опору на льду;
- выползть на лёд, перекатываясь со спины на живот;
- удаляться от полыни ползком по собственным следам.

Как помочь пострадавшему?

- ваш попутчик должен лечь на лёд с раскинутыми в сторону руками и ногами и ползком продвигаться к вам на расстояние, позволяющее подать палку, шест или бросить конец шарфа, ремень и т.д.
- затем отползти назад и постепенно вытаскивать вас на крепкий лёд.



Не ходи один по
льду.

Можешь ты попасть
в беду –

В лунку или в
полыню,

И загубишь жизнь
свою.



Следуйте принципам безопасного поведения:

- Предвидеть опасность!
- По возможности избегать её!
- При необходимости – действовать!

