

# Как надо готовиться к поступлению в детский сад?

- Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми (посещайте детские площадки, ходите на праздники и дни рождения, приучайте к игре со сверстниками). Научите ребенка знакомиться с другими детьми, обращаться к ним, просить, а не отнимать игрушки, предлагать свои.
- Учите ребенка дома всем навыкам самообслуживания (при одевании помощь должна быть сведена к минимуму, поэтому тугие застёжки, шнурки замените на молнии, липучки, кнопки).
- Постарайтесь соотнести режим ребенка дома к распорядку дня в садике.
- Повысьте роль закаливающих мероприятий.
- Не угрожайте ребенку детским садом, как наказанием за непослушание.
- Готовьте ребенка к временной разлуке с вами и дайте ему понять, что это неизбежно лишь потому, что он уже большой. Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят детки, что они там делают. Малышей пугает неизвестность. Когда ребенок видит, что ожидаемые события происходят, как и было обещано, он чувствует себя увереннее.
- Рассказывайте родным и близким в присутствии ребенка о вашей радости. Говорите, что гордитесь своим ребенком, что его приняли в детский сад.
- Не нервничайте и не показывайте свою тревогу накануне поступления.
- Создайте спокойный, бесконфликтный климат в семье. Все время объясняйте ребенку, что он для вас, как прежде, дорог и любим.
- Разработайте, вместе с ним, несложную систему прощальных знаков и ему будет проще отпускать вас.