Одежда детей весной

Первое весеннее тепло обманчиво, и одевать ребенка на улицу в это время следует с особой тщательностью. ***Наша задача*** - избежать переохлаждения, промокших ног и не допустить излишнего потоотделения на прогулке, чтобы, раздевшись, ребенок не схватил простуду под первым сквозняком.

На смену шубкам и пуховикам приходят ***куртки с непромокаемым покрытием***, утепленные синтепоном. Вязаные свитера из шерсти можно заменить на ***хлопчатобумажные толстовки*** с начесом, свитера тонкой вязки, ***изделия из синтетических флисовых тканей***. Они позволят сохранить тепло, но в то же время избежать перегрева и избыточного потоотделения. ***Брюки*** на время весны лучше выбирать ***из непромокаемых тканей***, хорошо поддающихся чистке. Под них до наступления настоящего тепла лучше надевать колготки или термобелье.