ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

Это должен знать каждый родитель!

VK.COM/YAVOSP

Что такое энтеровирусная инфекция?

Разнообразные бактерии и вирусы живут вокруг нас и внутри нас: неизбежно с ними сталкивается каждый организм. Впервые это происходит в детском возрасте. Это касается очень многих инфекций, в том числе, энтеровирусной.

Энтеровирусная инфекция одна из самых распространенных. Она встречается преимущественно у детей до 10 лет.

Энтеровирус входит в группу кишечных вирусов. Имеет много разновидностей – серотипов, которые способны поражать различные ткани и органы человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки). Поэтому проявления заболевания очень разнообразны.

Чаще всего источником заражения становится больной человек или вирусоноситель.

Механизм передачи вирусов – фекально-оральный. Средством передачи инфекции могут стать: сырая вода, недостаточно обработанные овощи, фрукты, грязные руки, игрушки и другие предметы внешней среды.

VK.COM/YAVOSP

Как проявляется инфекция?

Энтеровирусы устойчивы к низким температурам и жизнеспособны в течение нескольких недель на продуктах питания, предметах обихода и в воде, но быстро погибают при прогревании, кипячении, ультрафиолетовом облучении.

Заболевание начинается с повышения температуры до 38-40°С, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, кишечного расстройства, светобоязни. Симптомы могут сопровождаться болями в области сердца, живота, мышцах, боли в горле, герпетическими высыпаниями на миндалинах, возможен насморк, кашель. На 1-2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта, которые держатся иногда до 8 дней, а потом исчезают.

Иногда могут развиваться параличи конечностей, судороги, дрожание конечностей, косоглазие, нарушение глотания, речи.

С целью раннего выявления заболевания каждое утро в группах детского сада проводится осмотр детей, измеряется температура тела и воспитатель интересуется у родителей состоянием здоровья каждого ребенка.

VK.COM/YAVOSP

Что делать, если заболел ребенок?

В случае появления симптомов заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу. Диагноз врач ставит на основании анализов.

Препаратов, которые губительно воздействуют непосредственно на сам вирус, пока не существует. То есть иммунная система справляется с возбудителем самостоятельно. Задача родителей: изолировать ребенка, чтобы не допустить дальнейшее распространение инфекции, и облегчить его состояние.

Врачи назначают щадящее полужидкое питание, обильное питье, жаропонижающие препараты на основе парацетамола или ибупрофена.
В зависимости от проявления заболевания могут назначить антисептики для полости рта и горла или местные успокаивающие препараты (в случае зуда).

Как правило, через 7-10 дней заболевший ребёнок полностью выздоравливает и с разрешения врача может снова посещать детский сад.

VK.COM/YAVOSP

Как защитить ребенка от энтеровирусной инфекции?

Меры профилактики энтеровирусной инфекции такие же, как при любой острой кишечной инфекции. Необходимо соблюдать следующие правила:

- Для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду.
- Научить ребенка мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, игр, занятий и др.
- Перед тем, как дать ребенку свежие фрукты или овощи, помойте их тщательно и ополосните кипятком.
- Объясните ребенку, что при купании в открытых водоемах нельзя заглатывать воду. Купаться можно только в специально предназначенных для этого местах.
- Не приобретайте продукты, которые используете в питании ребенка, у частных лиц и в неустановленных для торговли местах.
- Учите детей соблюдать правила личной гигиены.

Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить!

VK.COM/YAVOSP

Вирусы

Меньше клетки в сотню раз –
Всякий вирус. Он для нас
Вечный спутник, вечный враг.
В теле нашем он чужак.

Видов вирусов так много,
Что в подсчётах нет итога!

Очень уж плоха их роль:
Слабость, жар и в мышцах боль…
Это так даёт ответ
Наш родной иммунитет.

Тут, ребята, без сомнения,
Доктор нужен и терпение!

Будет тяжко организму –
Ляг в постель, и оптимизму
Место дай в душе своей –
Так поправишься быстрей.

И, конечно, чистота,
Спорт, полезная еда,
Сон, закалка и режим
Людям всем необходим!

Елена Инкона

VK.COM/YAVOSP