



В ЧЕМ ПРИЧИНЫ ДЕТСКОЙ АГРЕССИИ?

1. Негативная самооценка («Я плохой, противный и веду себя ужасно»).

Ваши действия. Необходимо чаще хвалить ребенка за хорошие дела, никогда не стесняться проявлять большую любовь к нему. Не осуждать ребенка, например: «Ты очень плохой, потому что так ужасно поступил», а только его действия «Мне совершенно не понравился вот этот поступок, так как это причинило кому-то сильную боль»).

2. Страх - он провоцирует защитную агрессию.

Ваши действия. Следует обучить детей самостоятельно защищать себя. Но не кулаками, а вербально проговаривая свое эмоциональное состояние, что также невероятно полезно и в других ситуациях.





В ЧЕМ ПРИЧИНЫ ДЕТСКОЙ АГРЕССИИ?

3. Реакция на запрет, когда дети не получает то, что им хочется.

Ваши действия. Нужно в разумных пределах предоставить ребенку возможность быть независимым. В случае отказа надо четко аргументировать причину того или иного запрета. Заранее обговаривайте правила совместно со своим чадом.

4. «Никак не могу!» Ребенок понимает, что ведет себя плохо, но не может остановиться, справиться с эмоциями.

Ваши действия. Остановите ребенка. Для него важно, чтобы вы справились за него с этим агрессивным поведением.

Подойдите сзади и крепко обнимите его, остановите. У вашего малыша должно возникнуть осознание того, что таким образом вы его удерживаете, чтобы успокоить, а не нападаете, проявляя агрессию.





В ЧЕМ ПРИЧИНЫ ДЕТСКОЙ АГРЕССИИ?

5. Усталость (дисбаланс нервных процессов).

Ваши действия. При повышенной утомляемости дети начинают сильнее возбуждаться, от чего еще больше устают и в конечном итоге происходит нервный срыв. В данном состоянии ребенок не способен самостоятельно успокоиться, поэтому нужно помочь ему. Желательно крепко обнять и прошептать ласковые слова.

Двигательную активность нужно прекращать где-то за 2 часа до сна. Также нужно строго придерживаться режимных моментов и правил, которые установлены в семье.





В ЧЕМ ПРИЧИНЫ ДЕТСКОЙ АГРЕССИИ?

6. Переадресация агрессивного поведения, например: «Как со мной поступили, так и я буду с другими поступать».

Ваши действия. Если в семье есть ссоры, драки, ругань, то малыш моментально перенимает этот стиль поведения. Чем жестче предъявляются родителями требования, тем агрессивнее будет ребенок.

7. Жажда постоянной власти. Возможно у ребенка привязанности («Я никому не нужен в этом мире!»).

Этим детям пришлось самостоятельно учиться как-то выживать, нападая на каждого, нарушая установленные правила.

Ваши действия. Требуется любыми способами завоевать у ребенка авторитет. Когда ваш авторитет не вызывает сомнений, необходимо в нужный момент твердо объявить: «Я не тебе не позволю поступить таким образом».

