

# *В гостях у Сладкоежки.*

Цель: Формирование предпосылок здорового образа жизни.

Задачи:

продолжать поддерживать и развивать потребность в здоровом образе жизни;

закреплять у детей представление о здоровье как ценности, о которой необходимо постоянно заботиться;

учить детей заботиться о своем здоровье, избегать ситуаций, наносящих вред здоровью.

закрепить знания о полезной и вредной пищи.

*Здоровье в порядке спасибо зарядке!*



# *Поговорим о здоровом питании!*





**Спорт нам плечи расправляет,  
Силу, ловкость нам дает.  
Он нам мышцы развивает,  
На рекорды нас зовет**



**Для здоровья важен спорт,  
Чтоб болезням дать отпор.  
Нужно спортом заниматься,  
И здоровым оставаться!**



